ECONOMIA PARA O SEU NEGÓCIO?







MELHOR RENTABILIDADE COM HELLMANN'S

		Preço médio por kg	POR QUE ESCOLHER HELLMANN'S?
HELIMANNS LUCKERS OF THE PROPERTY OF THE PROP	HELLMANN'S,	R\$ 14,00	HELLMANN'S: A MAIONESE N° 1**
•			
	REQUEIJÃO	R\$ 27,40	HELLMANN'S AGREGA CREMOSIDADE Porém com muito sabor e menos custo.
	QUEIJO MUÇARELA	R\$ 39,39	HELLMANN'S GRATINA COMO O QUEIJO Mas é mais barato que o queijo parmesão ou muçarela.
			HELLMANN'S REDUZ CUSTO
	CREME DE LEITE	R\$ 34,88	Na maioria das preparações, você pode substituir o creme de leite por 50% de maionese Hellmann's.
	MANTEIGA	R\$ 35,16	HELLMANN'S SUBSTITUI MANTEIGA Sabe massa de quiche ou empadão? É só substituir a manteiga por Hellmann's, sua massa ficará mais saborosa e em conta.

ALÉM DISSO, HELLMANN'S RENDE ATÉ 30% MAIS*!





ÍNDICE

Quiche de Frango	3
Torta Madalena Tradicional	4
Pão de Alho Cremoso	5
Sobrecoxa Assada e Gratinada	6
Strogonoff de Frango	7
Empadão Cremoso de Camarão	8
Batatas Recheadas com Queijo e Presunto	9
Pão de Leite	10
Salada de Repolho com Bacon	11
Salada de Batata	12

Preparos mais presentes em:



HELLMANN'S SUBSTITUI O CREME DE LEITE, COM MUITA CREMOSIDADE



MODO DE PREPARO

- 1. Em um recipiente misture, farinha de trigo, o Purê de Batata Knorr e a manteiga. Junte tudo até se tornar uma massa homogênea e lisa, deixe descansar na geladeira por 10 minutos, caso necessário adicione 30ml de água para ajudar a dar o ponto na massa.
- 2. Em uma frigideira, adicione o azeite, doure a cebola e em seguida adicione o frango desfiado, refogue por 2 minutos e reserve.
- 3. Abra a massa em uma forma para quiche, adicione o frango. Em um recipiente, misture a Maionese Hellmann's, os ovos e as gemas, ajuste sal e bata com ajuda de um batedor aramado/fouet.
- 4. Adicione esse creme branco em cima do recheio e finalize com queijo parmesão ralado, leve para assar em forno pré-aquecido, por cerca de 35/30 minutos, até que esteja dourado. Sirva em seguida.

- 200g de Farinha de Trigo
- 180g de Manteiga
- 180 de Purê de Batata
 Knorr
- 500g de MaioneseHellmann's
- 3 Ovos
- · 350g de Frango Desfiado
- 2 Gemas
- Pimenta do Reino
- 50g de Azeite
- 50g de Cebola
- 100g de Queijo Parmesão
 Ralado



MODO DE PREPARO

- 1. Em uma panela adicione a água, deixe ferver e inclua o Purê de Batata Knorr, misture bem e cozinhe por 1 minuto, reserve.
- 2. Em outra panela, adicione o azeite e doure a cebola, acrescente a carne moída e refogue por 3 minutos. Tempere com pimenta do reino e Caldo de Carne Knorr, cozinhe por mais 4 minutos.
- 3. Em um refratário, adicione metade do purê já pronto, adicione toda carne moída e cubra com o restante do purê.
- 4. Faça uma camada com a Maionese Hellmann's e leve para o forno, asse até que a torta esteja toda gratinada e sirva.

- 1kg de Purê Knorr
- · 3,8L de Água
- 320g de Maionese
 Hellmann's
- · 800g de Carne Moída
- Pimenta do Reino
- 90g de Cebola
- 40ml de Azeite
- 18g de Carne de Carne Knorr



MODO DE PREPARO

- 1. Corte todos os pães no formato tradicional para Pão de Alho e reserve.
- 2. Em um recipiente misture o alho, Maionese Hellmann's, salsinha picada e o queijo parmesão ralado grosso, faça uma pasta.
- 3. Espalhe entre as fatias de pão e um pouco na parte externa do pão, refrigere por 1 hora e depois asse em forno ou churrasqueira até que esteja dourado.
- 4. Está pronto para servir.

- 5 Pães Francês
- · 80g de Alho Processado
- 280g de MaioneseHellmann's
- · 20g de Salsinha Picada
- 120g de QueijoParmesão

HELLMANN'S GRATINA PERFEITAMENTE E AGREGA MUITO SABOR



MODO DE PREPARO

- 1. Em um recipiente adicione as sobrecoxas e o vinho branco seco. Inclua o alecrim picado, Base Sabor Limão em Pó, Caldo de Galinha Knorr e 2 dentes de alho picados. Deixe marinar por pelo menos 4 horas.
- 2. Retire as sobrecoxas da marinada, leve para uma assadeira, cubra as sobrecoxas com papel alumínio e asse ao forno por cerca de 45 minutos.
- 3. Em um recipiente, misture a Maionese Hellmann's, salsinha picada e a páprica.
- 4. Retire o papel alumínio das sobrecoxas, espalhe generosamente a maionese temperada e leve ao forno para dourar por cerca de 10 minutos. Sirva em seguida.

- 1kg de Sobrecoxa de Frango
- 20g de Caldo de Galinha
 Knorr
- 1 Ramo de Alecrim
- 100ml de Vinho Branco Seco
- 10g de Base Sabor Limão em
 Pó
- 250g de Maionese
 Hellmann's
- · 10g de Páprica Picante
- 2 Dentes de Alho
- 20g de Salsinha Picada

HELLMANN'S REDUZ O USO DE CREME DE LEITE, MANTENDO A CREMOSIDADE DO PREPARO.



MODO DE PREPARO

- 1. Em um recipiente misture a Maionese
 Hellmann's e o creme de leite, reserve. Em
 uma panela aquecida, adicione o azeite e
 refogue a cebola picada por 2 minutos,
 acrescente os cubos de peito de frango,
 tempere com Caldo de Galinha Knorr,
 páprica doce e pimenta do reino. Cozinhe por
 5 minutos.
- 2. Adicione o molho inglês, misture bem e em seguida o conhaque, deixe evaporar o álcool.
- 3. Adicione a Mostarda Hellmann's e por último a Maionese Hellmann's já misturada ao creme de leite.
- 4. Misture novamente, reduza o fogo e cozinhe por mais 2 minutos, até que tudo esteja cozido e cremoso.

- 1kg de Peito de Frango em Cubos
- 20g de Caldo de Galinha
 Knorr
- 420g de Maionese
 Hellmann's
- 280g de Creme de Leite
- 80g de Mostarda Hellmann's
- 20ml de Molho Inglês
- 50ml de Conhaque
- 10g de Páprica Doce
- 40ml de Azeite
- 80g de Cebola
- Pimenta do Reino

HELLMANN'S SUBSTITUI O REQUEIJAO, MANTENDO A CREMOSIDADE, SABOR E RENDIMENTO.



MODO DE PREPARO

- 1.Em recipiente misture farinha de trigo, 1 gema e 220g de Maionese Hellmann's. Assim que a massa estiver homogênea e lisa, leve para geladeira envolvida em plástico filme e deixe descansar por 15 minutos.
- 2. Em uma panela aquecida, adicione o azeite e doure a cebola, acrescente os camarões limpos, tempere com Caldo Delícias do Mar Knorr e pimenta do reino, refogue por 2 minutos. Acrescente o molho de tomate pronto e em seguida o restante da Maionese Hellmann's.
- **3.** Misture tudo e finalize com salsinha picada. Espere o recheio ficar em temperatura ambiente.
- 4. Abra a massa e use parte dela para o fundo do empadão, revestido uma assadeira/refratário, adicione todo recheio e em seguida cubra com o restante da massa, pincele uma gema.
- 5. Leve ao forno até que a massa esteja crocante, cerca de 35 minutos e sirva.

- 450g de Farinha de Trigo
- 480g de Maionese
 Hellmann's
- 15g de Caldo Delíciasdo Mar Knorr
- 600g de CamarãoLimpo
- 30g de Salsinha Picada
- 50g de Cebola
- 40ml de Azeite
- 2 Gemas
- 50g de Molho de
 Tomate Pronto





Batata Recheada com Queijo e Presunto

Rendimento: 5 Porções

MODO DE PREPARO

- 1. Em uma assadeira, adicione as batatas lavadas e secas. Regue com azeite e tempere com sal e pimenta do reino.
- 2. Leve para o forno e asse até que estejam levemente macias.
- 3. Retire do forno, espere atingir temperatura ambiente.
- 4. Faça um corte superior e com cuidado retire parte do conteúdo das batatas, deixando espaço para o recheio.
- 5. Em um recipiente, adicione a Maionese Hellmann's, parmesão ralada, presunto processado, salsinha e milho em conserva, misture tudo e use para rechear as batatas.
- 6. Leve ao forno para dourar.
- 7. Sirva em seguida.

- 5 Batatas InglesaGrandes
- 40ml de Azeite
- 200g de Maionese
 Hellmann's
- 100g de Queijo Parmesão
- 150g de Presunto
 Processado
- Pimenta do Reino
- Sal
- 80g de Milho Verde em
 Conserva

HELLMANN'S SUBSTITUI O ÓLEO, PREPARANDO O PÃO DE LEITE COM PERFEIÇÃO, O DEIXANDO SUPER LEVE E SABOROSO.



MODO DE PREPARO

- 1. Em uma batedeira, adicione a Maionese
 Hellmann's, a manteiga, o leite, o queijo
 parmesão ralado na hora, sal e açúcar. Misture
 tudo devagar até que esteja um creme liso e
 homogêneo.
- 2. Acrescente toda farinha de trigo já com o fermento, misturada previamente e misture bem, delicadamente.
- 3. Adicione a massa em uma forma untada e enfarinhada. Deixe a massa crescer até dobrar de volume, cerca de 40 minutos em local fechado.
- 4. Pincele com a gema e leve para o forno préaquecido em 250 graus por 10 minutos. Na sequência, diminua para 200graus e asse até dourar.

- 400g de MaioneseHellmann's
- 2 ovos
- 70g de Manteiga
- 420g de Farinha de trigo
- 2 Gemas
- Sal
- 200ml de Leite
- 35g de Açúcar
- 12g de Fermento biológico seco
- 50g de Queijo Parmesão

HELLMANN'S SUBSTITUI O CREME DE LEITE, AGREGANDO CREMOSIDADE, SABOR E BRILHO



Salada de Repolho com Bacon

Rendimento: 2 Porções

MODO DE PREPARO

- 1. Em uma panela aquecida, adicione o bacon e doure os cubos, retire o excesso de gordura e reserve.
- 2. Rale os dois repolhos e a cenoura, bem finos, misture com a Maionese Hellmann's, cebolinha picada, tempere com pimenta do reino e por último o bacon em cubos.
- 3. Refrigere por pelo menos 1 hora e então sirva.

- 200g de Repolho Roxo
- · 200g de Repolho Branco
- 150g de Cenoura Ralada
- 250g de Bacon emCubos
- 30g de Cebolinha Picada
- 220g de MaioneseHellmann's
- Pimenta do Reino



MODO DE PREPARO

- 1. Corte as batatas em cubos médios e leve ao forno com parte do azeite e sal, asse até que estejam ao dente. Espere atingir temperatura ambiente e reserve.
- 2. Corte o alho poró em fatias finas, leve para uma panela com azeite e refogue por 2 minutos, espere atingir temperatura ambiente e adicione a acelga cortada em tiras, aproveite os talos da acelga nesse preparo.
- 3. Acrescente as batatas, a Maionese Hellmann's, os ovos cozidos em cubos e por último a salsinha picada. Ajuste o sabor com pimenta do reino.
- 4. Refrigere por 2 horas e então sirva.

- 400g de Batata Inglesa
- 100g de Alho Poró
- 2 Ovos Cozidos
- 200g de Acelgα
- 40g de Salsinha Picada
- Pimenta do Reino
- 200g de Maionese
 Hellmann's
- 40 ml de Azeite
- Sal



PARA MAIS SOLUÇÕES PARA O SEU NEGÓCIO, ACESSE: WWW.UNILEVERFOODSOLUTIONS.COM.BR



Apoiar. Inspirar. Transformar.

NOS SIGA NAS NOSSAS REDES SOCIAIS PARA MAIS DICAS:





