

Cores de tábuas para cada categoria de alimentos.

Para evitar a contaminação pelo contato de alimentos crus com alimentos cozidos e entre diversos tipos de alimentos (vegetais, carnes etc.), utilize tábuas de cores diferentes.

Alimento	Cor da Tábua
 Carnes cruas	Vermelha 
 Peixes e frutos do mar	Azul 
 Frutas, legumes e verduras	Verde 
 Aves	Amarela 
 Carnes assadas e embutidos	Marrom 
 Queijos e pães	Branca 